



РЕЖИМ ДНЯ для детей раннего возраста (с 1.6 до 2 лет)

<i>Дома</i>	
<i>Подъем, утренний туалет</i>	<i>7.00-7.15</i>
<i>В дошкольном учреждении</i>	
<i>Прием детей, осмотр детей, ежедневная утренняя гимнастика (по графику)</i>	<i>7.00-8.00</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<i>8.00-8.20</i>
<i>Самостоятельная деятельность детей</i>	<i>8.20-8.42</i>
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	<i>8.42-8.50 (1 подг) 8.50-8.58 (2 подг)</i>
<i>Подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения, труд, в том числе игры средней и высокой подвижности)</i>	<i>8.58-11.10</i>
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (игры)</i>	<i>11.10-11.25</i>
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>11.25-11.50</i>
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	<i>11.50-15.00</i>
<i>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры</i>	<i>15.00-15.15</i>
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	<i>15.15-15.25</i>
<i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i>	<i>15.25-15.45</i>
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	<i>15.45-15.53 15.53-16.01</i>
<i>Самостоятельная деятельность. Подготовка к ужину, ужин</i>	<i>16.01-17.10</i>
<i>Ужин</i>	<i>17.10-17.25</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, в том числе игры средней и высокой подвижности)</i>	<i>17.25-18.30</i>
<i>Возвращение с прогулки</i>	<i>18.30-18.40</i>
<i>Самостоятельная деятельность, уход домой</i>	<i>18.40-19.00</i>
<i>Дома</i>	
<i>Прогулка</i>	<i>19.00-19.30</i>
<i>Спокойные игры, гигиенические процедуры</i>	<i>19.30-20.30</i>
<i>Ночной сон</i>	<i>20.30-7.00 (7.15)</i>

Утверждаю
Заведующий МБДОУ детский сад №114
Т.Е. Грубась
2021г.



РЕЖИМ ДНЯ для детей первой младшей группы (с 2 до 3 лет)

<i>Дома</i>	
<i>Подъем, утренний туалет</i>	7.00-7.15
<i>В дошкольном учреждении</i>	
<i>Прием детей, осмотр детей, ежедневная утренняя гимнастика (по графику)</i>	7.00-8.00
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.00-8.20
<i>Самостоятельная деятельность детей</i>	8.20-8.40
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	8.40-8.50 (1 подг) 8.50-9.00 (2 подг)
<i>Подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения, труд, в том числе игры средней и высокой подвижности)</i>	9.00-11.10
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (игры)</i>	11.10-11.25
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	11.25-11.50
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	11.50-15.00
<i>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры</i>	15.00-15.15
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.15-15.25
<i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i>	15.25-15.45
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	15.45-15.55 15.55-16.05
<i>Самостоятельная деятельность. Подготовка к ужину, ужин</i>	16.05-17.10
<i>Ужин</i>	17.10-17.25
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, в том числе игры средней и высокой подвижности)</i>	17.25-18.30
<i>Возвращение с прогулки</i>	18.30-18.40
<i>Самостоятельная деятельность, уход домой</i>	18.40-19.00
<i>Дома</i>	
<i>Прогулка</i>	19.00-19.30
<i>Спокойные игры, гигиенические процедуры</i>	19.30-20.30
<i>Ночной сон</i>	20.30-7.00 (7.15)

Утверждаю
Заведующий МБДОУ детский сад №114
Г.Е. Грубась
2021г.



РЕЖИМ ДНЯ для детей второй младшей группы (с 3 до 4 лет)

<i>Дома</i>	
<i>Подъем, утренний туалет</i>	<i>7.00-7.15</i>
<i>В дошкольном учреждении</i>	
<i>Прием детей, осмотр детей, ежедневная утренняя гимнастика (по графику)</i>	<i>7.00-8.20</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<i>8.20-9.00</i>
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	<i>9.00-9.15</i>
<i>Двигательная активность</i>	<i>9.15-9.25</i>
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	<i>9.25-9.40</i>
<i>Подготовка к прогулке</i>	<i>9.40-11.30</i>
<i>Прогулка (игры, наблюдения, труд, в том числе игры средней и высокой подвижности)</i>	
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (игры)</i>	<i>11.30-11.50</i>
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>11.50-12.10</i>
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	<i>12.10-15.00</i>
<i>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры</i>	<i>15.00-15.15</i>
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	<i>15.15-15.25</i>
<i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i>	<i>15.25-17.10</i>
<i>Прогулка</i>	
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	<i>17.10-17.25</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, в том числе игры средней и высокой подвижности)</i>	<i>17.25-18.30</i>
<i>Возвращение с прогулки</i>	<i>18.30-18.40</i>
<i>Самостоятельная деятельность, уход домой</i>	<i>18.40-19.00</i>
<i>Дома</i>	
<i>Прогулка</i>	<i>19.00-20.00</i>
<i>Спокойные игры, гигиенические процедуры</i>	<i>20.00-20.30</i>
<i>Ночной сон</i>	<i>20.30-7.00 (7.15)</i>

Утверждаю

Заведующий МБДОУ детский сад №114

Г.Е. Грубась

2021г.



РЕЖИМ ДНЯ **для детей средней группы** **(с 4 до 5 лет)**

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	7.00-7.15
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием детей, осмотр детей, ежедневная утренняя гимнастика (по графику)	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20
Двигательная активность	9.20-9.30
Организованная образовательная деятельность	9.30-9.50
Подготовка к прогулке	9.50-12.10
Прогулка (игры, наблюдения, труд, в том числе игры средней и высокой подвижности)	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (игры)	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-17.10
Прогулка	
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, в том числе игры средней и высокой подвижности)	17.25-18.30
Возвращение с прогулки	18.30-18.40
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.40-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	19.00-19.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-7.00 (7.15)

Утверждаю
Заведующий МБДОУ детский сад №114
Г.Е. Грубась
2021г.



РЕЖИМ ДНЯ для детей старшей группы (5-6 лет)

<i>Дома</i>	
<i>Подъем, утренний туалет</i>	<i>7.00-7.15</i>
<i>В дошкольном учреждении</i>	
<i>Прием детей, осмотр детей, ежедневная утренняя гимнастика (по графику)</i>	<i>7.00-8.25</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<i>8.25-9.00</i>
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	<i>9.00-9.25</i>
<i>Двигательная активность</i>	<i>9.25-9.35</i>
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	<i>9.35-10.00</i>
<i>Подготовка к прогулке</i> <i>Прогулка (игры, наблюдения, труд, в том числе игры средней и высокой подвижности)</i>	<i>10.00-12.00</i>
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (игры)</i>	<i>12.00-12.10</i>
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>12.10-12.30</i>
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	<i>12.30-15.00</i>
<i>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры</i>	<i>15.00-15.25</i>
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	<i>15.25-15.30</i>
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	<i>15.30-15.55</i>
<i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i> <i>Подготовка к прогулке</i> <i>Прогулка (игры, наблюдения, труд, в том числе игры средней и высокой подвижности)</i>	<i>15.55-17.15</i>
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	<i>17.15-17.35</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>17.35-18.40</i>
<i>Возвращение с прогулки</i>	<i>18.40-18.50</i>
<i>Самостоятельная деятельность, уход домой</i>	<i>18.50-19.00</i>
<i>Дома</i>	
<i>Прогулка</i>	<i>19.00-20.00</i>
<i>Спокойные игры, гигиенические процедуры</i>	<i>20.00-20.30</i>
<i>Ночной сон</i>	<i>20.30-7.00 (7.15)</i>



РЕЖИМ ДНЯ для детей подготовительной группы (6-8 лет)

<i>Дома</i>	
<i>Подъем, утренний туалет</i>	<i>7.00-7.15</i>
<i>В дошкольном учреждении</i>	
<i>Прием детей, осмотр детей, ежедневная утренняя гимнастика (по графику)</i>	<i>7.00-8.40</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<i>8.40-9.00</i>
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	<i>9.00-9.30</i>
<i>Двигательная активность</i>	<i>9.30-9.40</i>
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	<i>9.40-10.10</i>
<i>Двигательная активность</i>	<i>10.10-10.20</i>
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	<i>10.20-10.50</i>
<i>Подготовка к прогулке</i> <i>Прогулка (игры, наблюдения, труд, в том числе игры средней и высокой подвижности)</i>	<i>10.50-12.10</i>
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (игры)</i>	<i>12.10-12.15</i>
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>12.15-12.30</i>
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	<i>12.30-15.00</i>
<i>Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры</i>	<i>15.00-15.25</i>
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	<i>15.25-15.30</i>
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	<i>15.30-15.55</i>
<i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i> <i>Подготовка к прогулке</i> <i>Прогулка (игры, наблюдения, труд, в том числе игры средней и высокой подвижности)</i>	<i>15.55-17.15</i>
<i>Подготовка к ужину, ужин</i>	<i>17.15-17.35</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>17.35-18.40</i>
<i>Возвращение с прогулки</i>	<i>18.40-18.50</i>
<i>Самостоятельная деятельность, уход домой</i>	<i>18.50-19.00</i>
<i>Дома</i>	
<i>Прогулка</i>	<i>19.00-20.00</i>
<i>Спокойные игры, гигиенические процедуры</i>	<i>20.00-20.30</i>
<i>Ночной сон</i>	<i>20.30-7.00 (7.15)</i>